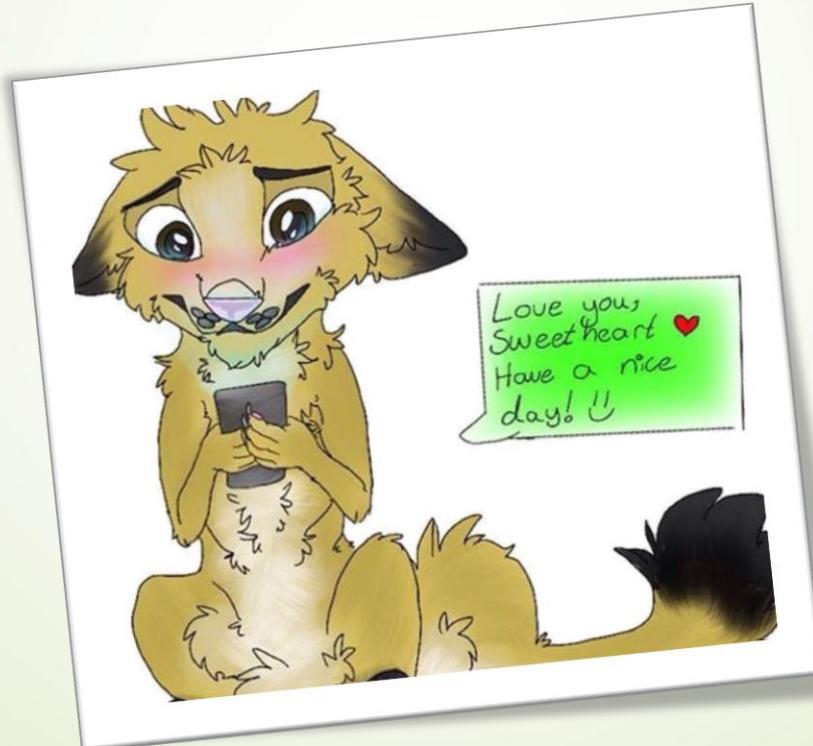


Sosiale medier på godt og vondt

- en beskrivelse av virkeligheten slik vi ser den i dag



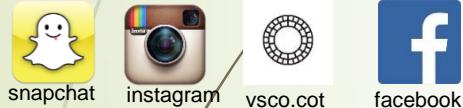


Tema i kveld

- ▶ De unges digitale hverdag
- ▶ Generasjon prestasjon
- ▶ Internett – ingen friplass fra straffeloven
- ▶ Spill
- ▶ Voksenrollen

De unges digitale hverdag

- Hvilke sosiale medier brukes av de unge?
- Hva er bra med nettet?
- Utfordringer på nettet



snapchat



instagram



vscocot



facebook



youtube



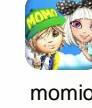
musikal.ly



jodel



omegle



momio



NY FUNKSJON: Instagram har røpt skamlest fra Snapchat og introduserer i disse dager en ny story-funksjon. (Foto: PÅL JØAKIM OLSEN)

«Man kan treffe nye folk»

«Tjene penger»

«Man kan bli kjendis»

«Holde kontakten med folk»

«Bli inspirert»

«Finne informasjon»

- Flere kontoer

- Historier

Privatchat

Det «perfekte» liv



SKJUL: Dersom det er en Instagram-brukere din historie, kan du skjule den.

Internett

– ingen friplass fra straffeloven

- Identitetstyveri
- Legge ut bilder uten tillatelse
- Trusler
- Rasisme
- Krenkelser
- Seksuell trakassering

Tre personer mistenkt for å ha sendt voldtektsvideo på Facebook



Si ifra til en voksen!

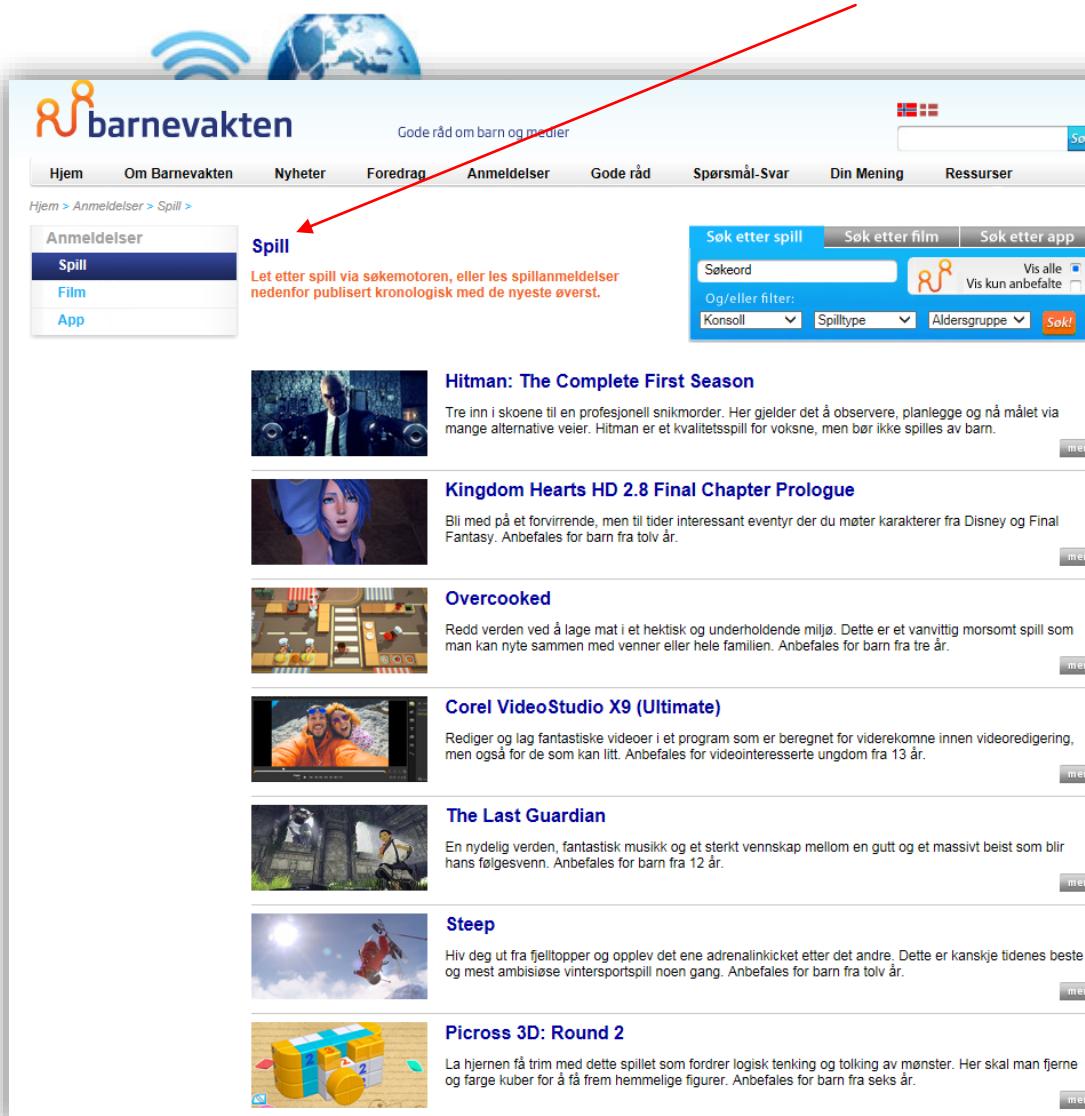
Spill

- ▶ Konflikter
- ▶ Anbefalte aldersgrenser
- ▶ Spill sammen med barnet
- ▶ Snakk med andre voksne
- ▶ Spilletid
 - ▶ Ha klare regler!
 - ▶ Før leggetid?
 - ▶ Før skolen?



Figur 19: Prosentandel av gutter og jenter som spilte spill i to timer eller mer dagen i forveien.





A screenshot of the Barnevakten website's Spill section. At the top, there are navigation links: Hjem, Om Barnevakten, Nyheter, Foredrag, Anmeldelser, Gode råd, Spørsmål-Svar, Din Mening, Ressurser, and a search bar. Below this is a header with the Barnevakten logo, a globe icon, and a red signal icon. A red arrow points from the 'Spill' link in the main navigation to the 'Spill' link in the sidebar. The sidebar also includes links for Anmeldelser, Spill (which is highlighted), Film, and App. The main content area shows a grid of game reviews:

- Hitman: The Complete First Season**: Tre inn i skoene til en profesjonell snikmorder. Her gjelder det å observere, planlegge og nå målet via mange alternative veier. Hitman er et kvalitetsspill for voksne, men bør ikke spilles av barn.
- Kingdom Hearts HD 2.8 Final Chapter Prologue**: Bli med på et forvirrende, men til tider interessant eventyr der du møter karakterer fra Disney og Final Fantasy. Anbefales for barn fra tolv år.
- Overcooked**: Redd verden ved å lage mat i et hektisk og underholdende miljø. Dette er et vanvittig morsomt spill som man kan nyte sammen med venner eller hele familien. Anbefales for barn fra tre år.
- Corel VideoStudio X9 (Ultimate)**: Rediger og lag fantastiske videoer i et program som er beregnet for viderekomme innen videoredigering, men også for de som kan litt. Anbefales for videointeresserte ungdom fra 13 år.
- The Last Guardian**: En nydelig verden, fantastisk musikk og et sterkt vennskap mellom en gutt og et massivt beist som blir hans følgesvenn. Anbefales for barn fra 12 år.
- Steep**: Hiv deg ut fra fjelltopper og opplev det ene adrenalinkicket etter det andre. Dette er kanskje tidenes beste og mest ambisiøse vintersportspill noen gang. Anbefales for barn fra tolv år.
- Picross 3D: Round 2**: La hjerren få trim med dette spillet som fordrer logisk tenking og tolking av mønster. Her skal man fjerne og farge kuber for å få frem hemmelige figurer. Anbefales for barn fra seks år.



A screenshot of the Barnevakten website's search and contact sections. At the top, there are three tabs: Søk etter spill, Søk etter film, and Søk etter app. Below this is a search form with fields for Søkeord (Search term) and Og/eller filter (And/or filter) with dropdowns for Konsoll (Console), Spilltype (Game type), and Aldersgruppe (Age group). There are also checkboxes for Vis alle (Show all) and Vis kun anbefalte (Show recommended). To the right is a large orange button labeled 'Søk!' (Search!).

Har du et spørsmål?
Lurer du på noe? Har du et tips? Skriv til vår rådgiver.

Navn: _____
E-post: _____
Sp: _____
Send!

Bli medlem
Støtt Barnevakten! Du vil også motta diverse materiell.

Foredrag
En temakveld med Barnevakten er både inspirerende og engasjerende!

Nyhetsbrev
Barnevaktens nyhetsbrev sendes gratis ut hver uke. Send oss din e-postadresse!

Filmanmeldelse og -trailer:
Fabeldyr og hvor de er å finne

Voksenrollen

- ▶ Ikke være venninne eller kamerat, men mor og far
 - ▶ Barn og unge trenger grenser- forklar hvorfor
- ▶ Ubetinget kjærlighet
- ▶ Vær en positiv rollemodell
- ▶ Bestemt, men fleksibel
- ▶ Årvåken - kontra overvåke
- ▶ Kontakt andre dersom du er usikker
- ▶ Legg fra deg mobilen oftere





Takk for i kveld og vel hjem!

